



**План мероприятий по пропаганде и формированию
 культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей
 МБОУ «АНОШ №3 – детский сад» на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
1	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение года	Зам.директора по ВР, Кл.руководители
2	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Что надо есть, если хочешь с охранить здоровье», - «Режим питания. Правила поведения за столом», - «Продукты полезные и вредные», - «Витамины и их польза для нашего организма» - Лакомств тысяча, а здоровье одно», - «Полезно ли голодание?!»	В течение года	Кл.руководители, Медработник школы
3	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	Март	Педагог- организатор
4	Конкурс плакатов «Здоровое питание»	Апрель	Кл.руководители
5	Оформление выставки в библиотеке «Здоровое питание»	Ноябрь	Педагог - библиотекарь
6	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания»	В течение года	Медработник школы

7	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Зам.директора по ВР, Кл.руководители
8	Лекторий для родителей: - «Основы физиологии и гигиены детей различного возраста», - «Продукты на нашем столе. Полезные и не очень...»	Декабрь Апрель	Зам.директора по ВР, Кл.руководители
9	Проведение анкетирования обучающихся и их родителей по вопросам организации питания в образовательном учреждении	В течение учебного года	Зам.директора по ВР

№	Учебные мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
1	Реклама по программе «Здоровое и правильное питание»	В течение года	Зам.директора по ВР, Кл.руководители
2	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Что надо есть, чтобы хорошо себя чувствовать» - «Правила питания. Правила поведения за столом» - «Продукты полезные и вредные» - «Витамины и их польза для нашего организма» - «Докладываю тысяча, а здоровье одно» - «Полезно ли голодание?»	В течение года	Кл.руководители, Медработники, Дети
3	Рекламная акция «Мы за здоровую пищу!»	Март	Педагог-организатор
4	Конкурс плакатов «Здоровое питание»	Апрель	Кл.руководители
5	Оформление выставки в библиотеке «Здоровое питание»	Июль	Педагог-библиотекарь
6	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания»	В течение года	Медработник, психолог